

Construcción de Escenario Polideportivo en el Municipio de Juradó Chocó

Mayra Katherine Rivera Romero

Ibeth Astrid Barrios Rivas

Institución Universitaria Pascual Bravo

Facultad

Producción y Diseño

Especialización En Gestión De Proyectos

Medellín

2019

Construcción de Escenario Polideportivo en el Municipio de Juradó Chocó

Mayra Katherine Rivera Romero

Ibeth Astrid Barrios Rivas

Asesores

Yaneth Valencia

Leandro Pestana

Título al que se aspira

Especialista En Gestión De Proyectos

Institución Universitaria Pascual Bravo

Facultad

Producción y Diseño

Especialización En Gestión De Proyectos

Medellín

2019

TABLA DE CONTENIDO

1.	Resumen ejecutivo del proyecto	7
2.	Marco teórico	9
2.1	Marco de referencia	9
2.2	Marco de antecedentes	13
2.3	Marco conceptual	14
3	Justificación	19
3.1	Entorno del proyecto	19
3.1.1	Distribución de la población por grupos étnicos.....	22
3.1.2	Actividad económica.....	23
3.2	Análisis de la situación actual.....	23
3.2.1	Diagnóstico del deporte y la recreación en el mundo.	23
3.2.2	Diagnóstico del deporte y la recreación en Colombia.	24
3.2.3	Diagnóstico del deporte, la recreación y la cultura en Colombia.....	25
3.2.4	Diagnóstico del deporte, la recreación y la cultura en el municipio de Juradó Chocó.	25
4.	Análisis de problemas	27
4.1	Descripción de la situación existente con relación al problema.....	27
4.1.1	Sector deporte, recreación y cultura.....	27
4.2	Problema central	29
4.3	Magnitud del problema – Indicadores de línea base	29
4.4	Causas que generan el problema	30
4.4.1	Causas directas.....	30
4.4.2	Causas indirectas.....	30
4.5	Efectos generados por el problema	31
4.5.1	Efectos directos.....	31
4.5.2	Efectos indirectos.....	31
4.6	Diagrama del árbol de problemas	32
5	Análisis de involucrados	33
5.1	Contextualización del análisis a realizar	33
5.2	Matriz de análisis de involucrados.....	37
5.3	Población afectada	38
5.4	Población objetivo	38
6	Análisis de soluciones.....	39
6.1	Descripción de actividades.....	39

6.2	Localización.....	40
6.3	Aporte a la política pública.....	40
6.5	Objetivo General.....	42
6.6	Objetivos específicos.....	43
6.7	Diagrama del árbol de soluciones.....	43
7	Matriz de análisis de riesgos.....	45
8	Costos de la alternativa.....	48
8.3	Estructura de desglose de trabajo.....	48
9	Valoración de ingresos y beneficios.....	51
9.1	Identificación y definición.....	51
10	Matriz de marco lógico.....	54
11	Cronograma de ejecución.....	56
12	Referencias bibliográficas.....	57

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 Demografía y Población	21
Tabla 2 Matriz de análisis de involucrados.....	37
Tabla 3 Matriz de involucrados del proyecto de intervención.....	38
Tabla 4 Datos de localización del proyecto	40
Tabla 5 Aporte a las políticas públicas	41
Tabla 6 Aporte del proyecto al plan de desarrollo Nacional	41
Tabla 7 Aporte del proyecto al plan de desarrollo departamento del chocó.....	42
Tabla 8 Aporte del proyecto al plan de desarrollo municipio de Juradó	42
Tabla 9 Matriz de análisis de riesgos	45
Tabla 10 Presupuesto del proyecto	48
Tabla 11 Programación de beneficios.....	52
Tabla 12 Resumen de beneficios	53
Tabla 13 Matriz de Marco Lógico	54

LISTA DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 Foto aérea del municipio de juradó.....	20
Ilustración 2 Localización geográfica.....	20
Ilustración 3 Diagrama del árbol de problemas	32
Ilustración 4 Zona del municipio en la que usted vive	34
Ilustración 5 práctica deportiva.....	35
Ilustración 6 Suficiencia de escenarios deportivos en el municipio	36
Ilustración 7 Estado de los escenarios deportivos en el municipio.....	36
Ilustración 8 Diagrama del árbol de soluciones	44
Ilustración 9 Cronograma de ejecución del proyecto	56

1. Resumen ejecutivo del proyecto

El municipio de Juradó se encuentra ubicado aproximadamente a 320 kilómetros al nordeste de la capital del departamento del Chocó, por estar ubicado en la zona más alejada del departamento, en la costa pacífica con la frontera de Panamá (Colombia E. H., 2017, pág. 2), ha absorbido ambientes de diferentes culturas a su vez ha sido marginado y olvidado por el gobierno regional y estatal (Moreno Palacios, 2017, pág. 13). Adicional a esto ha sufrido en varias ocasiones incursiones de grupos armados con consecuencias fatales, en la condición de pobreza municipal la comunidad no cuenta con infraestructura deportiva necesaria para fomentar la práctica del deporte, la recreación y el sano esparcimiento que es un derecho de todos los colombianos.

El interés del Estado Colombiano está dirigido al bienestar social, económico, cultural y democrático de cada una de las partes que componen la sociedad, empezando por los individuos y por la unidad de la sociedad básica para el funcionamiento social y económico del país desde el ente territorial más pequeño, para este caso el municipio. (Gutiérrez Gómez, 2018, pág. 3).

Este proyecto está alineado con el Plan de Desarrollo Nacional 2018-2022 “Pacto por Colombia” en la línea Estratégica Nacional del fomento de la actividad física, la recreación y el deporte, en su componente pacto por la Equidad, es por esto que la construcción del escenario polideportivo para la práctica de actividades recreo-deportivas y de expresión cultural en el municipio de Juradó contribuye ampliar las oportunidades para la recreación, el deporte social comunitario y el aprovechamiento del tiempo libre de la población (DNP, 2019, pág. 385)

La construcción de un escenario deportivo es necesaria para la comunidad porque la actividad física mejora la salud y contribuye con el mejoramiento de la calidad de vida de las poblaciones, modificando el comportamiento desde lo psicosocial, biológico, y cognitivo, reduciendo las enfermedades crónicas, aumentando la capacidad productiva de quienes la practican y promoviendo una cultura de salud, que involucre a toda la comunidad desde el entorno familiar en un proceso que modifique los determinantes de la salud y mitigue su impacto (Alvarez Rueda, 2009, pág. 16). Al contrario quienes permiten que el ocio dirija su tiempo libre están en riesgo de incurrir en hábitos de tabaquismo, sobre-alimentación, drogadicción y vandalismo. El tema está enfocado en varios de los Objetivos de Desarrollo sostenible 2030: (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, s.f.)

ODS 3: "Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades". El deporte contribuye al bienestar independientemente de la edad, género o etnia.

ODS 4: "Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos". Las actividades físicas y el deporte combinados con el plan de estudios son necesarios para una educación completa.

ODS 5: "Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas". El deporte en su forma más básica fomenta la participación equilibrada y tiene la capacidad de promover igualdad de género.

ODS 11: "Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles".

ODS 16: "Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas".

ODS 17: “Revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible”.

En Colombia se trabaja arduamente generando acciones que garanticen el cumplimiento de los ODS, este esfuerzo incluye también cambios y mejoras en el manejo de la recreación y el deporte.

2. Marco teórico

El marco teórico permite asumir teorías que resultan ser un marco de referencia para el proceso de investigación, articulando el problema con la metodología a utilizar para así lograr una solución adecuada (Daros, 2002, págs. 75-76)

2.1 Marco de referencia

De acuerdo con el Marco Cultural de la UNESCO las estadísticas de cultura se definen a través de la identificación y medición de los comportamientos y las prácticas sociales, producto de las creencias y valores de una sociedad o grupo social.

Según la OPS y la OMS, en América Latina casi tres cuartos de la población tienen un estilo de vida sedentario, gran parte de la población de todas las edades es inactiva, siendo las mujeres las de mayor tendencia, al igual que la población de escasos recursos (Vidarte Claros, 2011, pág. 211).

En la estrategia de salud para todos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2010 dentro de sus objetivos declaro bajar la prevalencia de sobrepeso y obesidad de la población general e incrementar la realización de actividad física beneficiando la buena capacidad cardiorrespiratoria para los adultos que la realizan con una frecuencia diaria de 30 minutos y para los adolescentes cuando se realiza más de tres veces por semana (Vidarte Claros, 2011, pág. 209). De igual manera la OMS recomienda para niños y jóvenes con edades entre 5 – 17 años realizar actividad física vigorosa a través del juego, el deporte y/o ejercicios programados, realizados mínimo 60 minutos diarios y tres veces en la semana. Esta actividad física contribuirá con el buen funcionamiento de los sistemas cardiovascular, respiratorio, óseo y muscular de niños y adolescentes (OMS, 2010, pág. 7).

Para los adultos con edades entre 18 - 64 años lo recomendado es realizar actividades recreativas o de desplazamiento tales como paseos, montar bicicleta, caminar, jugar y ejercicios aeróbicos para mejorar las funciones musculares, cardiorrespiratorias, ósea y reducir el riesgo de depresión. Para obtener aún mayores beneficios en la salud, realizar 300 minutos por semana la práctica de actividad física moderada aeróbica, o 150 minutos semanales de actividad física intensa aeróbica, combinando la actividad moderada y vigorosa. Los adultos mayores de 65 años realizar actividad aeróbica moderada en sesiones de 10 minutos de duración, como mínimo dos veces por semana para fortalecer los principales músculos del cuerpo así se reducirá la probabilidad de lesión del aparato locomotor (OMS, 2010, pág. 8).

Para quienes están con movilidad reducida deberían realizar actividades físicas tres días como mínimo a la semana para mejorar su equilibrio e impedir las caídas.

La inactividad física constituye el cuarto factor de riesgo más importante de mortalidad en todo el mundo (6% de defunciones a nivel mundial). Sólo la superan la hipertensión (13%), el consumo de tabaco (9%) y el exceso de glucosa en la sangre (6%). El sobrepeso y la obesidad representan un (5%) de la mortalidad mundial. (Vidarte Claros, 2011, pág. 10)

“Está demostrado que la actividad física practicada con regularidad reduce el riesgo de cardiopatías coronarias y accidentes cerebrovasculares, diabetes de tipo II, hipertensión, cáncer de colon, cáncer de mama y depresión” (OMS, 2010, pág. 10)

[...] La legislación colombiana reconoce que la actividad deportiva es complementaria en la formación cultural y por esto la entidad rectora del deporte en Colombia se encuentra adscrita al Ministerio de Cultura, el Plan Nacional de Desarrollo de 2006-2010, incorpora las pautas que determinan el adecuado uso del tiempo libre de las personas, distante de actividades ilícitas o consumo de estupefacientes, adicionalmente, se reconoce al deporte como motor cultural de diferentes regiones, la práctica deportiva se puede asociar a la identidad regional y esto a su vez permite un mejor desarrollo cultural, soportado en la generación de política. (Departamento Administrativo Nacional de Estadística, 2011, pág. 15)

La Asociación de Medicina Deportiva de Colombia (AMEDCO) conceptualiza la actividad física como cualquier movimiento corporal voluntario de contracción muscular, con gasto energético mayor al de reposo; además, esta actividad es entendida como un comportamiento humano complejo, voluntario y autónomo, con componentes y determinantes de orden biológico y psico-sociocultural, que produce un conjunto de beneficios de la salud, ejemplificada por

deportes, ejercicios físicos, bailes y determinadas actividades de recreación y actividades cotidianas(...) (Vidarte Claros, 2011, pág. 205)

“Es importante tener en cuenta que “La actividad física se interrelaciona con otras actividades (arte cultura, cine, teatro, música entre otras) que buscan mejorar la calidad de vida en una sociedad predominantemente urbana” (Vidarte Claros, 2011, pág. 206)

La actividad física se puede concienciar desde práctica deportiva, salud terapéutica y educación mediante el desarrollo de la motricidad, coordinación y adquisición de valores del individuo (Vidarte Claros, 2011, pág. 207). Se puede mencionar como beneficios de la actividad física que regula las habilidades motoras y cognitivas, previene enfermedades degenerativas como cáncer, diabetes, arteriosclerosis y controla el peso corporal evitando la obesidad. Desde lo psicológico el deporte satisface y permite una valoración objetiva de las posibilidades del individuo (Alvarez Rueda, 2009, pág. 21).

“De esta forma, no solo el componente biológico influencia la salud del hombre, sino que la realidad social y cultural también tiene una participación importante y condiciona los procesos de crecimiento y desarrollo del hombre” (Vidarte Claros, 2011).

Se hace primordial la integración social de los individuos a través del deporte generando bienestar y desarrollo de la política social en inclusión, juventud libre de drogas y conservación de la buena salud en la práctica de deporte recreativo, formativo o comunitario. (DNP, 2019, pág. 382)

2.2 Marco de antecedentes

En los años 2016 – 2017 Coldeportes ha aumentado la inversión de recursos económicos para construcción, adecuación, mejoramiento y dotación de infraestructura deportiva, viabilizando proyectos para cofinanciación a los departamentos, ciudades y municipios, generando un gran impacto en estos entes territoriales (El Pais.com.co, 2017)

“En el 2017 se presentaron 439 iniciativas de entes territoriales para revisión del equipo de evaluación de proyectos regionales, que se analizaron en mesas de trabajo con el objetivo de complementar los proyectos”. (El Pais.com.co, 2017)

En Colombia el presupuesto de infraestructura durante los años 2016- 2017 fue realizado principalmente en 16 departamentos que suscribieron 68 convenios con una inversión de 112.900 millones de Coldeportes. (El Pais.com.co, 2017)

El Departamento del Chocó en los años 2015 al 2018 en la distribución sectorial para deporte y recreación el presupuesto fue de 237 mil millones de pesos (Planeación, 2016, pág. 24)

En su proceso de fortalecimiento de lazos con las regiones, Coldeportes invirtió en el departamento del Chocó aproximadamente 66.500 millones de pesos de los cuales se destinaron 25.371 millones de pesos para infraestructura recreo-deportiva y 41.161 millones para fortalecimiento del deporte de alto rendimiento. (Coldeportes, 2018)

El municipio de Juradó cuenta con un total de inversión plurianual del sector recreación, deporte y cultura de 2.329.214.084 millones de pesos (Alcaldía de Juradó Chocó, 2015)

2.3 Marco conceptual

Los términos fundamentales para el desarrollo de este trabajo son:

Actividad física: “cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos y que produce un gasto energético por encima de la tasa de metabolismo basal (Vidarte Claros, 2011, pág. 205)

Aprovechamiento del tiempo libre: Es el uso constructivo que el ser humano hace de él, en beneficio de su enriquecimiento personal y del disfrute de la vida en forma individual o colectiva. Tiene como funciones básicas el descanso, la diversión, el complemento de la formación, la socialización, la creatividad, el desarrollo personal, la liberación en el trabajo y la recuperación sicobiológica (Educación, 1995, pág. 3)

Calidad de vida: (...) Bienestar físico, desarrollo, bienestar social, y bienestar emocional. Bienestar físico, desarrollo, bienestar social, y bienestar emocional, cumpliéndose todos estos elementos es muy seguro que se logre tener productividad, educación, salud, alimentación, vivienda, seguridad física, autoestima, recreación, desarrollo (Palacios Ospina, 2018, pág. 21).

Cultura: es el conjunto de rasgos distintivos, espirituales, materiales, intelectuales y emocionales que caracterizan a los grupos humanos y que comprende, más allá de las artes y las letras, modos de vida, derechos humanos, sistemas de valores, tradiciones y creencias (Colombia C. d., 1997., pág. 2).

Deporte: El deporte en general. Es la específica conducta humana caracterizada por una actitud lúdica y de afán competitivo de comprobación o desafío expresada mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas y normas preestablecidas orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales. (Educación, 1995, pág. 5)

Deporte de alto rendimiento: Es la práctica deportiva de organización y nivel superiores. Comprende procesos integrales orientados hacia el perfeccionamiento de las cualidades y condiciones físico-técnicas de deportistas, mediante el aprovechamiento de adelantos tecnológicos y científicos. (Educación, 1995)

Deporte formativo: Es aquel que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento

deportivos. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas desescolarizados de las Escuelas de Formación Deportiva y semejantes. (Educación, 1995)

Deporte social comunitario: Es el aprovechamiento del deporte con fines de esparcimiento, recreación y desarrollo físico de la comunidad. Procura integración, descanso y creatividad. Se realiza mediante la acción interinstitucional y la participación comunitaria para el mejoramiento de la calidad de vida. (Educación, 1995)

Deporte profesional: Es el que admite como competidores a personas naturales bajo remuneración, de conformidad con las normas de la respectiva federación internacional. (Educación, 1995)

Escenario recreo deportivo y cultural: Es un lugar adecuado que permite la realización de actividades recreo-deportivas y de expresión cultural, el cual debe contar con la reglamentación y dotación necesaria.

Espacio público: Es aquel que puede ser utilizado por todos los individuos de una comunidad, sin ser excluyente

Necesidad: Todo lo que se considera vital para mantener el equilibrio y el bienestar de un individuo.

Participación comunitaria: La comunidad tiene derecho a participar en los procesos de concertación control y vigilancia de la gestión estatal en la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre. (Educación, 1995, pág. 2)

Recreación : es el conjunto de ocupaciones a las que el hombre puede entregarse a su antojo, para descansar, para divertirse o para desarrollar su información o su formación desinteresada, tras haberse liberado de sus obligaciones profesionales, familiares y sociales (Hidalgo Coronel, 2016, pág. 23)

Relaciones interinstitucionales: Trato o conexión de dos o más instituciones, que se evidencia por proyectos, planes o servicios conjuntos, procurando alcanzar un bien contiguo.

Resiliencia: capacidad de superar los eventos adversos, y ser capaz de tener un desarrollo exitoso a pesar de circunstancias muy adversas (Iglesias, 2006, pág. 127)

Sedentarismo: La falta de actividad física tiene una fuerte asociación con la obesidad y la enfermedad coronaria(...) (Alvarez Rueda, 2009).

Tiempo libre: En la mayoría de las culturas el tiempo libre está constituido por los momentos de nuestras vidas en los que realizamos o no actividades diferentes a las de satisfacer las obligaciones laborales o estudiantiles, así como las necesidades básicas, sociales y civiles principalmente.

Vulnerabilidad: La condición de vulnerabilidad se adquiere cuando debido a diferentes situaciones sociales una persona ve deteriorado su estándar de vida. Como una función inversa de la capacidad

de los individuos y de las familias de prevenir, enfrentar, resistir y recuperarse del impacto de una pérdida de activos materiales e inmateriales.

3 Justificación

Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE para el año 2019, la población total del municipio de Juradó es de 3.217 habitantes, de los cuales 1.586, equivalentes al 49,3 pertenecen a la zona urbana, y 1.631 habitantes, el 50,7% pertenecen a la zona rural. (Planeación, TerriData, s.f.)

Es importante crear conciencia en la población del municipio de Juradó de práctica deportiva e implementación del ejercicio como rutina en edad temprana, para evitar el sedentarismo y los malos hábitos alimenticios que incrementan la mortalidad (Solis Sandoval, 2019, pág. 8).

3.1 Entorno del proyecto

El municipio de Juradó se encuentra ubicado aproximadamente a 320 kilómetros al nordeste de la capital del departamento del Chocó, con una altura sobre el nivel del mar de 5 m aprox., una humedad relativa del 95%, temperatura promedio de 27 grados centígrados y una precipitación media anual de 4.980mm/año. (WEB, s.f.). Ilustración 1 y su localización en la Ilustración 2

Ilustración 1 Foto aérea del municipio de Juradó



Fuente: recuperado de: (Palacios Ospina, 2018, pág. 39)

Ilustración 2 Localización geográfica



Fuente: Recuperado de (Colombia E. H., 2017, pág. 1)

Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE para el año 2019, la población total del municipio de Juradó es de 3.217 habitantes, de los cuales 1.586, equivalentes al 49,3 pertenecen a la zona urbana, y 1.631 habitantes, el 50,7% pertenecen a la zona rural. La información antes mencionada se puede evidenciar en Tabla 1

Tabla 1 Demografía y Población

Total población en el municipio	3.217
Porcentaje población municipal del total departamental	0,7%
Total población en cabecera	1.586
Total población resto	1.631
Total población hombres	1.595
Total población mujeres	1.622
Población (>15 o < 59 años) - potencialmente activa	1.754
Población (<15 o > 59 años) - población inactiva	1.463

Fuente: (Planeación, TerriData, s.f.)

Los rasgos demográficos más sobresaliente son: el desplazamiento forzado de la población del área rural y del casco urbano, generado por la violencia que actualmente azota al Departamento del Chocó, y la baja densidad poblacional del municipio 3 habitantes/ Km2.

El Municipio de Juradó, ha sido víctima de varias situaciones de orden público (dos tomas guerrilleras, una masacre rural y el asesinato de un alcalde elegido recién posesionado entre otras

situaciones) que han afectado de manera notable su composición poblacional y la estructura de sus asentamientos. Los principales corregimientos y veredas con que cuenta el municipio de Juradó, hoy se encuentran deshabitados a raíz de la violencia en toda la zona, así como algunos asesinatos selectivos en varias comunidades.

3.1.1 Distribución de la población por grupos étnicos.

En el municipio de Juradó se distinguen dos grupos étnicos bien diferenciados, cerca del 48,65% pertenecen a la etnia afrocolombiana, el 49,35% lo conforman las comunidades indígenas, Emberá y Wounaan, también se distinguen grupos mestizos (2%), especialmente en la Cabecera municipal, llegados de otras regiones del país (Valle, Antioquia, Córdoba, Caldas) que se han establecido como aserradores y comerciantes. (Alcaldía de Juradó Chocó, 2015).

El Estado garantiza a los grupos étnicos y lingüísticos, a las comunidades negras y raizales y a los pueblos indígenas el derecho a conservar, enriquecer y difundir su identidad y patrimonio cultural, a generar el conocimiento de las mismas según sus propias tradiciones y a beneficiarse de una educación que asegure estos derechos (Colombia C. d., 1997.)

3.1.2 Actividad económica.

Se practica principalmente la agricultura para el autoabastecimiento y los excedentes se comercializan internamente en el municipio y en municipios vecinos como Bahía Solano, hasta el Puerto de Buenaventura. Entre los principales productos tenemos el Plátano, Banano, Arroz, Coco, Maíz, yuca, Caña y frutales que se cultivan en gran cantidad.

3.2 Análisis de la situación actual

Este análisis se realiza mediante una evaluación de factores internos y externos con el fin de identificar las necesidades o temas críticos que hay en la comunidad frente al tema que se está investigando, tratando de involucrar en este análisis a todos los actores interesados en la consecución de los resultados deseados.

3.2.1 Diagnóstico del deporte y la recreación en el mundo.

A nivel mundial existe alarma y gran preocupación porque hay cifras que indican la poca práctica de actividad física o de deporte y que además pueden acarrear consigo consecuencias sociales en cuanto a la salud pública y bienestar físico.

Se registran estudios que confirman que el sedentarismo es uno de los factores que acompañan la aparición de enfermedades crónicas como la diabetes, obesidad e hipertensión (Gotthelf, 2009,

pág. 425). En el contexto latinoamericano se hallan cifras bastante preocupantes que estiman que más de un cuarto de la población mayor a los 14 años no practica una actividad física o deporte. Uno de los estudios más reciente, realizado en Argentina, encontró que aproximadamente el 60% de los varones y el 75% de las mujeres de entre 25 y 70 años no realizan actividad física regularmente. (William Ramírez, 2004) .

3.2.2 Diagnóstico del deporte y la recreación en Colombia.

En cuanto al fomento del deporte, la recreación y la actividad física, a través del Departamento Administrativo del Deporte, la Recreación, la Actividad Física y el Aprovechamiento del Tiempo Libre (Coldeportes), se propenderá por la participación de todas las comunidades tanto en programas de deporte para todos, como en iniciativas de formación y preparación de deportistas de alto rendimiento. Los programas y proyectos que se diseñen y ejecuten para cada población tendrán la participación y financiación del sector público y la vinculación del privado. De la misma manera, los escenarios para la práctica del deporte y la actividad física deben permitir en todo caso la accesibilidad y participación de la población con discapacidad, para lo cual los diseños, tanto de recuperación como de nuevos proyectos, deben incluir las previsiones necesarias para este propósito.

Asimismo, a través de Coldeportes, se desarrollará y mejorará la oferta existente de espacios recreativos adecuados para la atención integral a niños y niñas en primera infancia.

3.2.3 Diagnóstico del deporte, la recreación y la cultura en Colombia.

En el departamento de Chocó en el medio social, el deporte, la educación física y la recreación siempre han estado relegadas, desde el estado no se le ha dado la importancia que debería tener este importante componente social, a pesar de que se puede evidenciar que a través de la actividad física y el deporte se pueden desarrollar y afianzar valores sociales y valores personales que contribuyen a la formación del individuo (Acosta, 2012, pág. 61).

Como elemento central de este diagnóstico para el deporte chocoano se puede destacar también la problemática del financiamiento, situación que ha impedido el cumplimiento de los objetivos especiales y rectores, descritos en la ley marco del deporte (ley 181) como lo son: el patrocinio, el fomento, la masificación, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, el derecho de todas las personas a ejercitar, el libre acceso a una formación física adecuada para contribuir a la formación integral de la persona en todas sus edades. Razón por la cual se hace necesario establecer nuevas fuentes de financiación que permitan llevar el deporte a todas las regiones. (Gobernación del Chocó 2016)

3.2.4. Diagnóstico del deporte, la recreación y la cultura en el municipio de Juradó Chocó.

Según el plan de desarrollo del municipio de Juradó Chocó teniendo en cuenta las razones por las cuales existen habitantes sin acceso a la práctica de los deportes, la recreación y aprovechamiento

del tiempo libre, para una mejor cobertura y masificación en relación a las necesidades del sector y sus posibles alternativas de solución . Las posibles soluciones planteadas son:

- ✓ Construcción de escenarios deportivos
- ✓ Crear Clubes y Escuelas de formación deportivas
- ✓ Mejoramientos de Parques para la recreación y aprovechamiento del tiempo libre (Alcaldía de Juradó Chocó, 2015)

4. Análisis de problemas

Se realiza el análisis del problema es obtener la mayor cantidad posible de información pertinente para identificarlo, al igual que las causas que lo generan, información que luego de ser organizada permite obtener una o varias soluciones al mismo.

4.1 Descripción de la situación existente con relación al problema

Un hecho observable en los espacios públicos, es que la población que se beneficia con el disfrute de las obras de mejoramiento físico y acciones sociales que se realizan en un parque, jardín, centro deportivo o plaza es difícil de cuantificar: el simple hecho de asistir al espacio público convierte al niño, mujer, joven o adulto mayor en susceptible beneficiario.

4.1.1 Sector deporte, recreación y cultura.

El municipio cuenta con una infraestructura deportiva precaria para incentivar la práctica del deporte, existe una (1) cancha multipropósito en mal estado para toda la población de la cabecera municipal, los centros poblados y comunidades indígenas carecen de infra estructura para práctica deportiva.

La práctica del fútbol deporte de mayor acogida se efectúa en una cancha de arena en muy malas condiciones.

No hay parques infantiles para la recreación y aprovechamiento del tiempo libre.

El municipio cuenta con una (1) Oficina Municipal de Cultura sin infraestructura, no existe centro cultural, casa de la cultura o casa de la memoria, la práctica de danzas autóctonas, y el traslado de la memoria en prácticas culturales (ritos, mitos y leyendas, artesanías) se está perdiendo.

El municipio cuenta en su estructura con una Oficina Municipal de Deporte y Recreación, con dos (2) funcionarios que no cuentan con implementos, su labor se limita a la orientación de partidos de fútbol en las horas de la tarde.

No existen escuelas a formación deportiva que cuente con reconocimiento oficial y apoyo de la administración municipal.

Las anteriores oficinas de coordinación mencionadas están adscritas a la Alcaldía Municipal, sin autonomía programática ni financiera. (Alcaldía de Juradó Chocó, 2015)

4.2 Problema central

El sector deportivo del municipio de Juradó Chocó se queda corto en la generación de acciones que motiven a la comunidad para la realización de actividad física, deportiva y recreativa, cultural y también en acciones que busquen una mayor cobertura de sus programas.

Así mismo existe un desconocimiento frente al uso de la infraestructura deportiva y la demanda de los ciudadanos en este campo, asunto que impide una toma de decisiones acertada sobre el mantenimiento de escenarios existentes y proyección de las nuevas construcciones deportivas, lo cual genera una **“Baja capacidad de infraestructura pública para la práctica de actividades deportivas, de recreación y expresión cultural en el municipio de Juradó – chocó”**.

4.3 Magnitud del problema – Indicadores de línea base

En el municipio de Juradó Chocó, es urgente la implementación de al menos un proyecto de infraestructura deportiva y recreativa que aumente la disponibilidad de espacios donde se puedan aumentar los niveles de prácticas recreodeportivas, acompañados de programas que incentiven a toda la comunidad. Sin embargo, se espera que luego de la intervención realizada se pueda beneficiar a toda la población del municipio, incluyendo los corregimientos, veredas y comunidades indígenas ubicados en la zona rural del mismo, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida de sus habitantes. (Alcaldía de Juradó Chocó, 2015)

4.4 Causas que generan el problema

Las causas del problema se logran identificar debido a que es notoria la falta de una cultura deportiva y de conservación de las tradiciones culturales, tanto por la escasa oferta deportiva, recreativa y cultural como por el desconocimiento que tienen los directos responsables sobre las demandas de los ciudadanos en este tema.

4.4.1. Causas directas.

- ✓ Escasos escenarios para la práctica de deporte, recreación y expresión cultural.
- ✓ Excesivo deterioro del escenario deportivo existente.
- ✓ No hay gestión de recursos ni exposición de necesidades ante los entes gubernamentales.
- ✓ Ausencia de programas de formación y promoción de actividades de recreación, deporte y cultura.

4.4.2. Causas indirectas.

- ✓ Desacertada toma de decisiones sobre la proyección de nuevas construcciones de escenarios articulados a los lineamientos del POT y marco normativo nacional.
- ✓ Deficiente mantenimiento del escenario existente.
- ✓ Falta participación y gestión ciudadana.
- ✓ Falta articulación entre organizaciones oficiales y comunitarias encargadas de la implementación de acciones deportivas, recreativas y culturales.

4.5 Efectos generados por el problema

Los efectos del problema central se derivan de la falta de implementar estrategias que garanticen una intervención estatal con altos índices de calidad y participación comunitaria en materia recreo-deportiva y cultural, la optimización de la infraestructura deportiva municipal, y la satisfacción de las necesidades de los ciudadanos en estas áreas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los mismos.

4.5.1 Efectos directos.

- ✓ Poco interés en la práctica del deporte, recreación y expresiones culturales.
- ✓ Aumento de prácticas de deportes en ambientes y espacios inadecuados.
- ✓ Inadecuado aprovechamiento del tiempo libre.

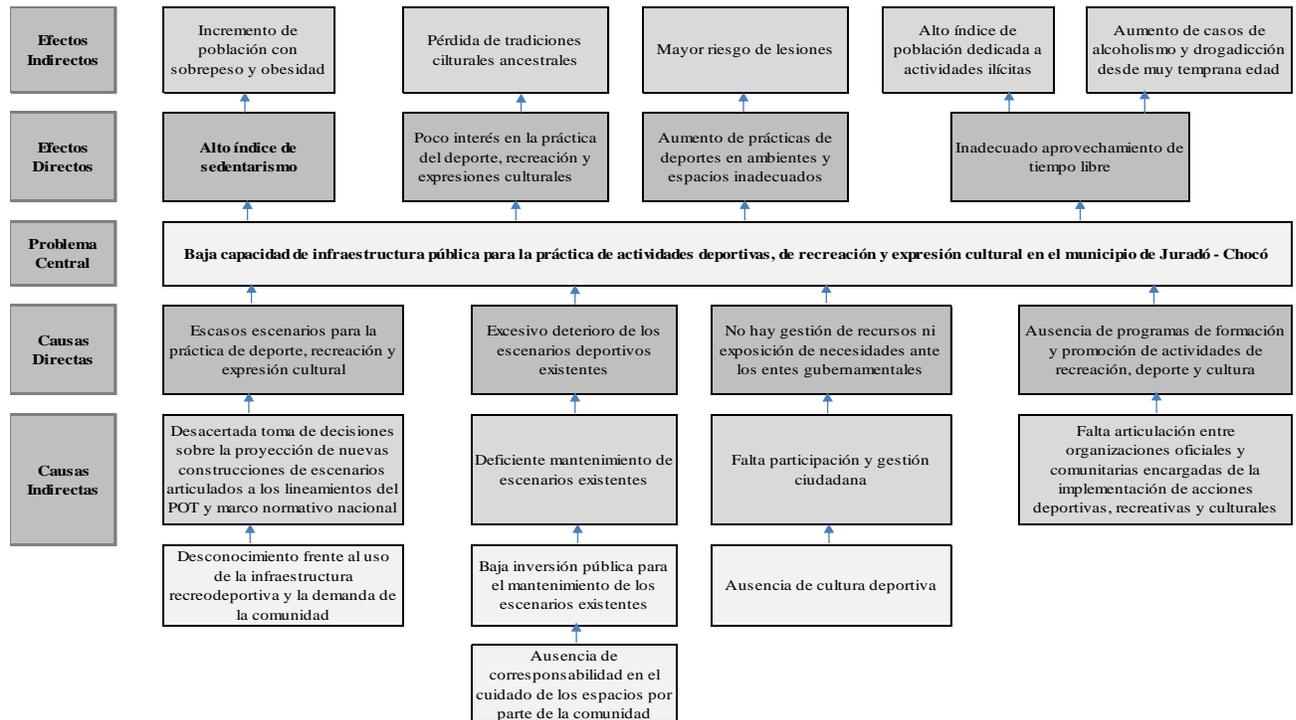
4.5.2 Efectos indirectos.

- ✓ Incremento de población con sobre peso y obesidad.
- ✓ Pérdida de tradiciones culturales ancestrales.
- ✓ Mayor riesgo de lesiones.
- ✓ Alto índice de población dedicada a actividades ilícitas.
- ✓ Aumento de casos de alcoholismo y drogadicción desde muy temprana edad.

4.6 Diagrama del árbol de problemas

Desglose del problema central, presentando de manera clara y comprensiva sus causas y efectos de tal forma que se facilite su análisis. Se puede interpretar en la siguiente Ilustración 3

Ilustración 3 Diagrama del árbol de problemas



Fuente: Elaboración propia

5 Análisis de involucrados

Permite identificar las necesidades e intereses de los involucrados en este proyecto, además de los posibles recursos a aportar por cada uno de ellos, optimizando los resultados esperados

5.1 Contextualización del análisis a realizar

Para la ejecución del proyecto es necesaria la realización de convenios de cooperación con entidades que aporten recursos para llevarlo a cabo y por medio de este contribuir al fomento de la práctica de actividades recreodeportivas y culturales.

Se ha realizado un inventario de los escenarios recreo-deportivos existentes en el municipio, lo cual dio como resultado que sólo hay uno (1) y también se ha logrado evidenciar el mal estado en el que se encuentra, así como también la poca ocupación por parte de la comunidad debido a las inadecuadas condiciones en su infraestructura y como consecuencia la demanda de la comunidad en materia de infraestructura deportiva

En la comunidad del municipio de Juradó Chocó, mediante instrumentos de investigación y charlas con la comunidad, se ha logrado identificar las causas del problema y sus efectos.

Como instrumentos de investigación con el fin de reunir la información necesaria para el análisis pertinente se utilizó la **Encuesta** la cual permitió caracterizar la población del municipio de Juradó Chocó, describiendo su actividad deportiva, recreativa y cultural para determinar la factibilidad de implementar un escenario polideportivo que contribuirá a mejorar su calidad de vida, actividad física y adecuado aprovechamiento del tiempo libre.

A continuación se presenta una muestra de las preguntas que se realizaron mediante el instrumento de la encuesta con las respectivas gráficas circulares de los resultados obtenidos

- ✓ Zona del municipio en la que usted vive. Ver Ilustración 4
- ✓ ¿Práctica algún tipo de deporte? Ver Ilustración 5
- ✓ ¿Considera que el municipio de Juradó cuenta con suficientes escenarios deportivos, de recreación y cultura? Ver Ilustración 6
- ✓ ¿Considera que los escenarios deportivos del municipio de Juradó están en condiciones aptas para la práctica de su deporte favorito? Ver Ilustración 7

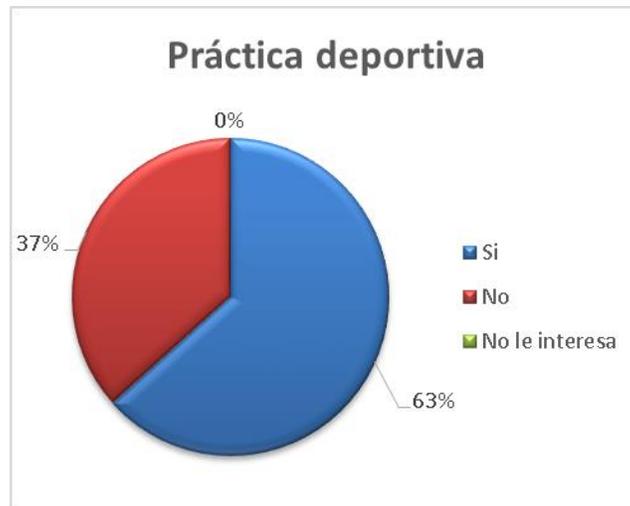
Ilustración 4 Zona del municipio en la que usted vive



Fuente: Elaboración propia

De acuerdo a los datos obtenidos, podemos observar que un 77% de las personas encuestadas viven en la zona urbana es decir, en la cabecera municipal y el 23 % restante en la zona rural, que en su mayoría son de las comunidades indígenas

Ilustración 5 práctica deportiva



Fuente: Elaboración propia

Se puede evidenciar un alto porcentaje (63%) de la población interesada en la práctica de actividades deportivas.

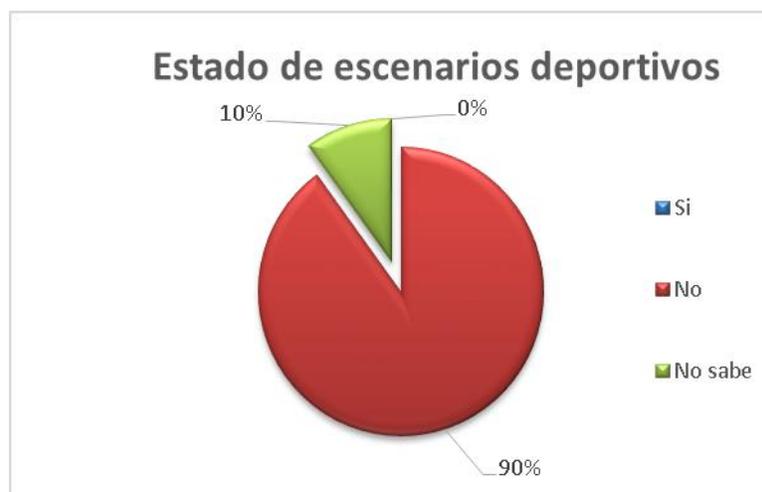
Ilustración 6 Suficiencia de escenarios deportivos en el municipio



Fuente: Elaboración propia

El resultado de esta pregunta es una clara muestra de la percepción casi generalizada (90%) a cerca de la falta de escenarios para la práctica de actividades recreativas y deportivas en el municipio y un 10% que manifiesta desconocimiento frente al tema.

Ilustración 7 Estado de los escenarios deportivos en el municipio



Fuente: Elaboración propia

Se observa una percepción casi generalizada a cerca del estado de los escenarios para la práctica de actividades culturales en el municipio, los cuales manifiestan que la infraestructura existente no está en condiciones aptas para las prácticas deportivas.

5.2 Matriz de análisis de involucrados

Con el fin de identificar las necesidades e intereses de los involucrados en este proyecto, minimizando la posibilidad de ocurrencia de riesgos y optimizando el resultado obtenido, se realiza un análisis de los involucrados en el proyecto, la información consignada en las siguientes Tabla 2 y Tabla 3

Tabla 2 Matriz de análisis de involucrados

Involucrados	Problemática	Interes	Recursos
Coldeportes		Cumplir con las metas del plan decenal del deporte, mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos.	Recursos económicos
Indecho	Falta de apoyo económico para contribuir a la formación deportiva en el departamento del chocó.	Contribuir con el cumplimiento de las metas del plan nacional decenal del deporte y las de los planes de desarrollo departamental y municipal en los programas de deporte e infraestructura deportiva.	Recursos Económicos, humanos y de gestión
Alcaldía Municipal	El descontento de la población por la falta de infraestructura deportiva puede influir en la	Fomentar el deporte, integrar la comunidad y cumplir metas del plan de desarrollo propuestas.	Recursos económicos propios y humanos y de gestión.

Comunidad	governabilidad del municipio.		
	Déficit de atención en infraestructura de recreación, deporte y cultura, siendo desatendida toda la comunidad.	Construcción de un espacio o escenario recreo-deportivo que beneficie a la comunidad.	Recursos humanos, disponibilidad de la comunidad para brindar facilidad y apoyo en la ejecución del proyecto.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3 Matriz de involucrados del proyecto de intervención

Actor	Expectativa	Fuerza	Resultante	Posición Potencial
Coldeportes	+5	5	25	Adeptos
Indecho	+5	4	20	Adeptos
Alcaldía Municipal	+5	3	15	Adeptos
Comunidad	+5	2	10	Adeptos

Fuente: Elaboración propia

5.3 Población afectada

Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE para el año 2019, la población total del municipio de Juradó es de 3.217 habitantes, de los cuales 1.586, equivalentes al 49,3% pertenecen a la zona urbana, y 1.631 habitantes, el 50,7% pertenecen a la zona rural.

5.4 Población objetivo

La población objetivo de este proyecto es población total del municipio de Juradó Chocó, correspondiente a 3.217 habitantes.

6 Análisis de soluciones

Descripción de situaciones futuras mediante la solución de los problemas planteados por la comunidad y los diferentes actores involucrados, para lo cual se requiere conocer muy bien las características de la población afectada.

6.1 Descripción de actividades

Mediante la construcción y análisis de árbol de problemas y árbol de objetivos y teniendo en cuenta consideraciones de uso, técnicas y de las costumbres de la población se elige como alternativa de solución:

La construcción de un escenario polideportivo para la práctica de actividades recreo-deportivas y de expresión cultural con el cual se busca resolver la escasa disponibilidad de escenarios para tal fin en el municipio de Juradó Chocó

Dicho escenario se construirá en un área de aproximadamente 2000 m² y contará con diferentes zonas tales como:

- ✓ Zona de juegos infantiles
- ✓ Zona de aparatos para ejercicio físico
- ✓ Senderos peatonales
- ✓ Zona de lectura

- ✓ Placa multipropósito
- ✓ Escenario para eventos y actividades culturales
- ✓ Zonas verdes

6.2 Localización

El proyecto será desarrollado en la pacífica de Colombia específicamente en el departamento de Chocó, ver detalle a continuación en Tabla 4

Tabla 4 Datos de localización del proyecto

Región	Departamento	Municipio	Centro Poblado	Localización específica
Pacífico Norte	Chocó	Juradó	Juradó	El municipio de Juradó se encuentra ubicado aproximadamente a 320 kilómetros al nordeste de la capital del departamento del Chocó, con una altura sobre el nivel del mar de 5 m aprox.

6.3 Aporte a la política pública

Cómo contribuye el proyecto a las políticas públicas a nivel internacional, nacional, departamental y municipal a mejorar la calidad de vida mediante el aumento en la frecuencia de la práctica de actividades de recreación, deporte y cultura en el municipio de Juradó Chocó. Ver detalles en las Tabla 5, Tabla 6, Tabla 7, Tabla 8

Tabla 5 Aporte a las políticas públicas

Objetivos de desarrollo sostenible	
# Objetivo de desarrollo sostenible a impactar	Programa
ODS 3	Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades
	Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos
ODS 4	Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas
	Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles
	Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas
	Revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible

Tabla 6 Aporte del proyecto al plan de desarrollo Nacional

Plan de Desarrollo Nacional 2018-2022 “Pacto por Colombia”		
Línea Estratégica	Componente	Proyecto
Fomento de la actividad física, la recreación y el deporte	Pacto por la equidad: política social moderna centrada en la familia, eficiente de calidad, y conectada a mercados.	<p>Ampliar oportunidades para la recreación, el deporte social comunitario y el aprovechamiento del tiempo libre.</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Escenarios deportivos y recreativos en condiciones de calidad para el desarrollo de programas. -Personas que acceden a servicios deportivos, recreativos y de actividad física con enfoque diferencial -Municipios que implementan programas de recreación, actividad física, deporte social comunitario y aprovechamiento del tiempo libre.

Tabla 7 Aporte del proyecto al plan de desarrollo departamento del chocó

Plan de desarrollo departamental “Oportunidades para todas las subregiones”		
Línea Estratégica	Componente	Proyecto
Dimensión Social	Sector salud ✓ programa	Realización de eventos culturales

Tabla 8 Aporte del proyecto al plan de desarrollo municipio de Juradó

Plan de desarrollo municipal “ Para que el Cambio Continúe”		
Línea Estratégica	Componente	Proyecto
Recreación ,deporte y cultura	Masificación y cobertura deportiva - Ampliar la red de escenarios deportivos, recreativos para el acceso de la comunidad en la práctica de los deportes y la recreación	Construcción de Coliseo mayor

6.5 Objetivo General

Incrementar la capacidad de infraestructura pública para la práctica de actividades deportivas, de recreación y expresión cultural en el municipio de Juradó – Chocó

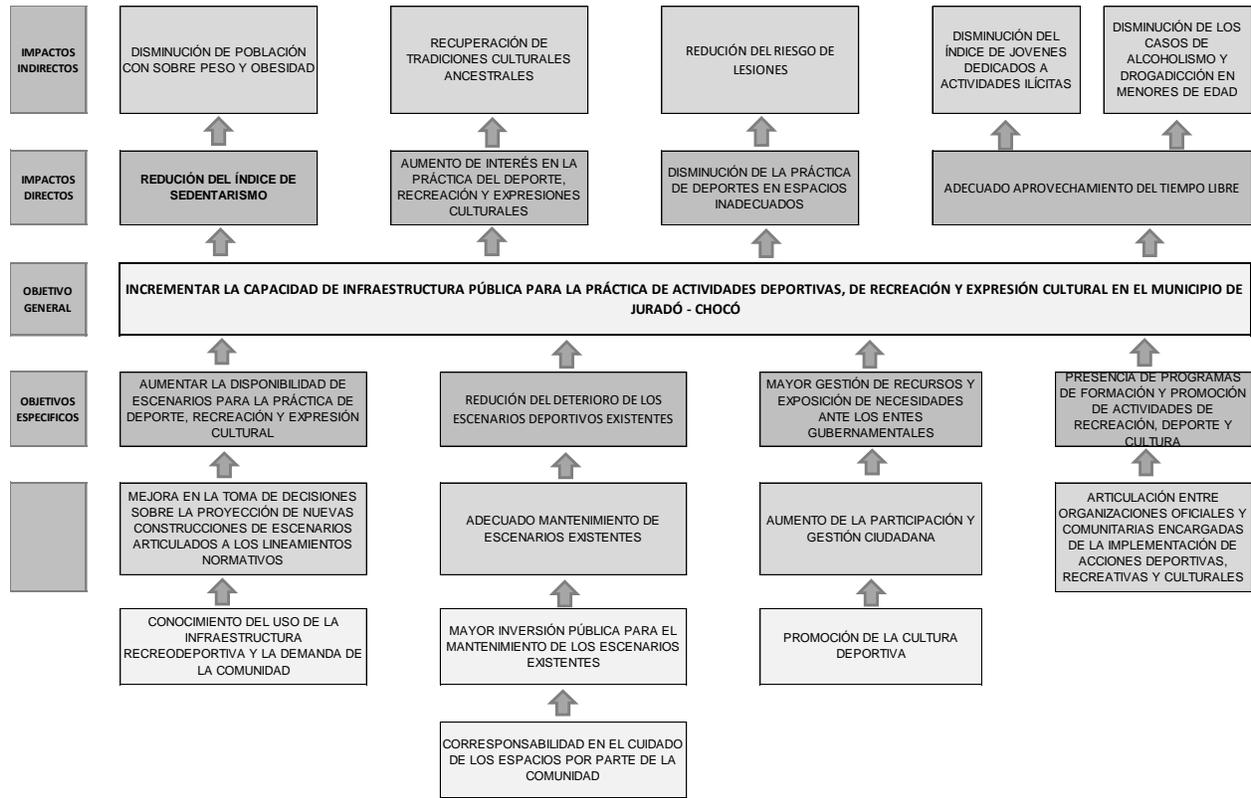
6.6 Objetivos específicos

- ✓ Aumentar la disponibilidad de escenarios para la práctica de deporte, recreación y expresión cultural.
- ✓ Reducir el deterioro de los escenarios deportivos existentes.
- ✓ Gestión de recursos y exposición de necesidades ante los entes gubernamentales.
- ✓ Presencia de programas de formación y promoción de actividades de recreación, deporte y cultura.

6.7 Diagrama del árbol de soluciones

Descripción de situaciones futuras mediante la solución de problemas, para lo cual se requiere conocer muy bien las características de la población afectada. El resultado del análisis de las soluciones se consigna en la siguiente Ilustración 8

Ilustración 8 Diagrama del árbol de soluciones



Fuente: Elaboración propia

7 Matriz de análisis de riesgos

En los proyectos siempre existen el riesgos que pueden impedir que los objetivos propuestos se cumplan, en ocasiones hay situaciones adversas que conllevan a superar los retos que se presentan, mediante una adecuada gestión de riesgos que permitan identificar las amenazas que pueden obstaculizar la ejecución del proyecto, la información analizada se consigna en la siguiente Tabla

9

Tabla 9 Matriz de análisis de riesgos

Descripción del Riesgo	Probabilidad	Impacto	Efecto	Medidas de mitigación
Dificultad en la consecución de permisos legales	Moderado	Mayor	No ejecución del proyecto	Gestión eficiente de permisos, estudios previos requeridos para el inicio del proyecto
Deficiencia en la disponibilidad de recursos económicos por parte de los actores que impida la ejecución de la obra.	Mayor	Mayor	Disminución de la probabilidad de mejorar la calidad de vida de la población especialmente de quienes les interesa la actividad física.	Gestión eficiente de los recursos por parte de los actores que intervienen en la posibilidad de llevar a cabo el aumento de la infraestructura deportiva en el municipio de Juradó Chocó
Baja disponibilidad de materiales en obra por dificultades para	Moderado	Moderado	Retraso en la ejecución del proyecto	En la planeación de la ejecución del proyecto se debe contemplar las adquisiciones, proveedores y

el transporte de los mismos.				transporte de materiales y equipos
Condiciones climáticas por alta pluviosidad, en determinados periodos de tiempo.	Mayor	Mayor	Suspensión o retraso de actividades que se ejecuten al aire libre	En la planificación de la ejecución del proyecto se debe tener en cuenta que el inicio de la obra sea en los meses de menor pluviosidad.
Seguridad frente al conflicto armado	Mayor	Mayor	Suspensión o retraso de actividades	Negociación con los actores
Salud en la obra	Raro	Moderado	Suspensión o retraso de actividades que requieran de un personal específico	En la planificación de la ejecución del proyecto se debe considerar personal calificado adicional para reemplazos en caso de ausentismo por calamidad, licencias o enfermedad.
Incumplimientos por parte del contratista del proyecto en la ejecución de la obra, según lo planeado	Moderado	Mayor	Retraso en el cronograma de ejecución del proyecto, dificultando la entrega del escenario deportivo	Activación de las pólizas de incumplimiento al contratista.
Dificultades en la consecución de maquinaria y equipo, así como también baja disposición de materiales para llevar a cabo la actividad	Moderado	Mayor	Retrasos en el cronograma de la ejecución del proyecto	Planear el inicio de la ejecución del proyecto y contemplar las adquisiciones que deben realizarse y los respectivos proveedores para evitar retrasos.

<p>Baja disponibilidad de mano de obra no calificada y calificada para llevar a cabo esta actividad, al igual que baja disposición de materiales y equipos requeridos.</p>	Raro	Raro	<p>No empleabilidad de personas de la región para la ejecución del proyecto</p>	<p>Divulgar las vacantes disponibles en mano de obra no calificada y calificada para lograr la vinculación de mano de la región</p>
<p>Dificultades en el transporte de los elementos y equipos necesarios para llevar a cabo la actividad.</p>	Raro	Moderado	<p>Retrasos en el cronograma de la ejecución del proyecto</p>	<p>En la planeación de la ejecución del proyecto se debe contemplar las adquisiciones, proveedores y transporte de materiales y equipos</p>
<p>No realizar las verificaciones adecuadas a los componentes del proyecto</p>	Moderado	Moderado	<p>Los componentes del proyecto no cumplen con las normas técnicas vigentes</p>	<p>Realizar visitas técnicas y solicitar periódicamente informes para garantizar que los diferentes componentes sean construidos bajo los estándares del diseño y en completo cumplimiento con las normas técnicas vigentes</p>
<p>Retraso en los giros de los recursos requeridos para la ejecución del proyecto.</p>	Raro	Moderado	<p>Retraso en el cronograma del proyecto.</p>	<p>Realizar revisiones periódicas al plan financiero establecido por la entidad ejecutora del proyecto.</p>

8 Costos de la alternativa

Es importante costear la(s) alternativa(s) seleccionada(s) porque esto nos permite simplificar la tarea de decidir la factibilidad del proyecto.

8.3 Estructura de desglose de trabajo

Con el fin de precisar y definir el alcance del proyecto, facilitar la asignación de responsabilidades y la distribución de recursos, así como también el seguimiento y control, se planifica y crea la Estructura de Desglose de Trabajo. Esta además permite una mejor estimación de costos, riesgos, tiempo y disminución de errores en la ejecución del proyecto. Ver Tabla 10

Tabla 10 Presupuesto del proyecto

PRESUPUESTO DEL PROYECTO						
Nombre del proyecto	Construcción de escenario polideportivo para la práctica de actividades de deporte, recreación y cultura en el municipio de Juradó Chocó					
Objetivo general	Incrementar la capacidad de infraestructura pública para la práctica de actividades de deporte, recreación y cultura en el municipio de Juradó Chocó.					
<u>Objetivos específicos</u>	<u>Productos</u>	<u>Un</u>	<u>Meta</u>	<u>Actividades</u>	<u>Insumos</u>	<u>Recursos (\$)</u>
Aumento de disponibilidad de escenarios para la práctica de deporte, recreación y	Escenario deportivo construido	U n	1	LEGALIZACIÓN	Estudios previos de suelos Permiso de planeación Diseño arquitectónico	3.500.000 4.500.000 500.000 4.000.000

expresión cultural	Diseño de redes hidrosanitarias	2.000.000
	Diseño estructural	3.000.000
	Diseño eléctrico	2.000.000
	Mano de obra calificada	3.388.710
	Maquinaria y Equipo	1.694.355
ACTIVIDADES PRELIMINARES	Materiales	3.388.710
	Transporte.	847.178
CONSTRUCCIÓN DE ÁREAS EN CONCRETO PARA JUEGOS, EJERCICIOS, LECTURA, PISTA DE TROTE, ANDENES Y ESCENARIO	Mano de obra calificada	138.478.080
	Maquinaria y Equipo	69.239.040
	Materiales	207.717.120
	Transporte.	69.239.040
INSTALACIÓN DE SISTEMA DE ILUMINACIÓN DEL ESCENARIO	Mano de obra calificada	30.795.440
	Maquinaria y Equipo	15.397.720
	Materiales	76.988.600
	Transporte.	15.397.720
INSTALACIÓN DE REDES DE DRENAJE	Mano de obra calificada	12.359.880
	Maquinaria y Equipo	4.634.955
	Materiales	13.904.865
	Transporte.	9.269.910
CONFORMACIÓN DE ZONAS VERDES	Mano de obra calificada	24.007.003
	Maquinaria y Equipo	9.602.801

	Materiales	48.014.005
	Transporte.	14.404.202
DOTACIÓN DE PARQUE CON APARATOS, JUEGOS Y MOBILIARIO URBANO	Mano de obra calificada	18.878.275
	Maquinaria y Equipo	7.551.310
	Materiales	45.307.860
	Transporte.	15.102.620
PLAN DE MANEJO AMBIENTAL	Mano de obra calificada	4.000.000
	Mano de obra calificada	21.000.000
	Transporte	6.300.000
ADMINISTRACIÓ N	Servicio de alojamiento, comidas y bebidas	8.400.000
	Maquinaria y equipo	7.350.000
	Impuestos, pagos de derechos, contribucione s, multas y sanciones	5.250.000
UTILIDAD		136.186.410
IMPREVISTOS		90.790.940
INTERVENTORÍA	Mano de obra calificada	69.030.000
VALOR TOTAL DEL PROYECTO		1.223.416.74
		7

Fuente: Elaboración propia

9 Valoración de ingresos y beneficios

Se deben identificar cuáles son las necesidades que se satisfacen con la ejecución del proyecto derivado de la alternativa elegida y valorarlas en términos económicos, estos datos se pueden ver en Tabla 11 y el resumen en Tabla 12

9.1 Identificación y definición

- ✓ **Disminución de los gastos en salud asociados a enfermedades originadas por la falta de actividad física.** Se beneficiará la comunidad al contar con un escenario donde puedan incrementar la frecuencia de prácticas de actividades recreodeportivas que contribuyan a evitar el padecimiento de enfermedades crónicas.
- ✓ **Empleos generados durante la ejecución del proyecto.** Se beneficiará la comunidad al contar con oportunidades de empleos en las diferentes actividades durante el desarrollo de la obra.
- ✓ **Ahorros en el transporte que debe asumir para poder acceder a escenarios deportivos en otros municipios.** Se beneficiará la comunidad y la administración municipal al evitar costos en el traslado vía marítima hacia otros municipios para participar de eventos deportivos y culturales.
- ✓ **Gratuidad en el uso del espacio.** Se beneficiarán los habitantes que estarían dispuestos a pagar por el ingreso a un espacio particular o privado para realizar actividades recreodeportivas.

CONSTRUCCIÓN ESCENARIO POLIDEPORTIVO

Tabla 11 Programación de beneficios

Beneficio	Un	Periodo 0			Periodo 1			Periodo 2			Periodo 3			Periodo 4			Periodo 5		
		Cant	Precio	Total	Cant	Precio	Total	Cant	Precio	Total	Cant	Precio	Total	Cant	Precio	Total	Cant	Precio	Total
Disminución de los gastos en salud asociados a enfermedades originadas por la falta de actividad física. Empleos generados durante la ejecución del proyecto. Ahorros en el transporte que debe asumir para poder acceder a escenarios deportivos en otros municipios. Gratuidad en el uso del espacio	Número	\$ 25.000	\$ -	119 5	\$ 26.250	\$ 31.364.550	119 5	\$ 27.563	\$ 32.932.778	119 5	\$ 28.941	\$ 34.579.416	119 5	\$ 30.388	\$ 36.308.387	119 5	\$ 31.907	\$ 38.123.807	
	Mes	6	\$ 70.125.000	\$ 420.750.000		\$ -		\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	\$ -	
	Pasaje		\$ -	132 8	\$ 160.000	\$ 212.416.000	132 8	\$ 168.000	\$ 223.036.800	132 8	\$ 176.400	\$ 234.188.640	132 8	\$ 185.220	\$ 245.898.072	132 8	\$ 194.481	\$ 258.192.976	
	Tiq uete		\$ -	199 1	\$ 5.000	\$ 9.957.000	199 1	\$ 5.250	\$ 10.454.850	199 1	\$ 5.513	\$ 10.977.593	199 1	\$ 5.788	\$ 11.526.472	199 1	\$ 6.078	\$ 12.102.796	
Totales			\$ 420.750.000		\$ 253.737.550		\$ 266.424.428		\$ 279.745.649		\$ 293.732.931		\$ 308.419.578						

Fuente: Elaboración propia

CONSTRUCCIÓN ESCENARIO POLIDEPORTIVO

Resumen de beneficios*Tabla 12 Resumen de beneficios*

Periodo	Valor
Periodo 0	\$ 420.750.000
Periodo 1	\$ 253.737.550
Periodo 2	\$ 266.424.428
Periodo 3	\$ 279.745.649
Periodo 4	\$ 293.732.931
Periodo 5	\$ 308.419.578
TOTAL	\$ 1.822.810.136

Fuente: elaboración propia

10 Matriz de marco lógico

Mediante la herramienta de MML se facilita el proceso para conceptualizar, diseñar, ejecutar y evaluar el proyecto.

Tabla 13 Matriz de Marco Lógico

	Descripción	Indicador	Medios de verificación	Supuestos
Fin	Índices de prácticas deportivas y de recreación mejorados en el municipio de Juradó.			
Propósito	Incrementar la capacidad de infraestructura pública para la práctica de actividades deportivas, recreación y expresión cultural en el municipio de Juradó – Chocó	Índice de prácticas deportivas y recreativas en la comunidad aumentadas a un 90%	Estadísticas de la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte	-La Administración municipal asigna recursos destinados para el sector deporte y recreación en el plan de desarrollo. -Voluntad de financiación del proyecto por parte de entes gubernamentales.
Componentes 1	Aumentar la disponibilidad de escenarios para la práctica de deporte, recreación y expresión cultural	Un escenario deportivo y de recreación construido que beneficia al 100% de la población del municipio	-Plan de desarrollo Municipal -Planos del proyecto -Certificado de disponibilidad presupuestal	-Administración municipal asigna recursos destinados para el sector deporte y recreación en el plan de desarrollo

		Juradó para el año 2020		-Voluntad política
				-Voluntad social de aportar al desarrollo de la comunidad.
1	Diagnóstico	Diagnóstico inicial realizado.	Estudios previos	Actores territoriales apoyan la iniciativa.
2	Implementación	Puesta en funcionamiento del proyecto.	Proceso de contratación de Escrituras	Interés general de mejorar la calidad de vida de la comunidad.
3	Construcción	Costo de construcción \$1.136'576.682	Contrato firmado Acta de inicio	-Desembolso oportuno de recursos para la ejecución del proyecto. -Disponibilidad de recursos humanos, administrativos, legales, técnicos.
4	Dotación	Costo de dotación \$86'840.065	Contrato Acta de inicio	-Desembolso oportuno de recursos para la ejecución del proyecto. -Disponibilidad de recursos humanos, administrativos, legales, técnicos.

Actividades

Fuente: Elaboración propia

CONSTRUCCIÓN ESCENARIO POLIDEPORTIVO

11 Cronograma de ejecución

Se elabora un cronograma detallado para lo cual se utiliza la lista de actividades para la ejecución del proyecto, ordenándolas según su relación de COMIENZO-FIN y estimando los plazos y los recursos financieros necesarios para llevar a cabo cada una de ellas. Ver detalles en Ilustración 9

Ilustración 9 Cronograma de ejecución del proyecto

CRONOGRAMA EN MESES							
ACTIVIDADES	0	1	2	3	4	5	6
LEGALIZACIÓN							
ACTIVIDADES PRELIMINARES							
CONSTRUCCIÓN DE ÁREAS EN CONCRETO PARA JUEGOS, EJERCICIOS, LECTURA, PISTA DE TROTE, ANDENES Y ESCENARIO							
INSTALACIÓN DE SISTEMA DE ILUMINACIÓN DEL ESCENARIO							
INSTALACIÓN DE REDES DE DRENAJE							
CONFORMACIÓN DE ZONAS VERDES							
DOTACIÓN DE PARQUE CON APARATOS, JUEGOS Y MOBILIARIO URBANO							
PLAN DE MANEJO AMBIENTAL							
ADMINISTRACIÓN							
INTERVENTORÍA							

Fuente: Elaboración propia

12 Referencias bibliográficas

- Acosta, E. R. (2012). Iniciación y formación deportiva: una reflexión siempre oportuna. *UDCA Actualidad & Divulgación Científica*, 15, 61. Recuperado el 04 de 2019, de Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v15s1/v15s1a08.pdf>
- Alcaldía de Juradó Chocó. (2015). *Esap.edu.co*. Recuperado el 22 de Agosto de 2018, de Recuperado de <http://cdim.esap.edu.co/BancoMedios/Documentos%20PDF/juradochocopd2012-2015.pdf>
- Alvarez Rueda, B. Y. (2009). *Universidad CES*. Recuperado el 17 de 05 de 2019, de Recuperado de http://bdigital.ces.edu.co:8080/jspui/bitstream/10946/2379/1/Promocion_practica_actividad_fisica.pdf
- Bases del Plan de Desarrollo departamental del Chocó 2016-2019. (Mayo de 2016). Oportunidades para todas las subregiones. Cali, Valle del Cauca, Colombia. Recuperado el 15 de febrero de 2019, de Recuperado de https://choco.micolombiadigital.gov.co/sites/choco/content/files/000023/1103_pdd20162019.pdf
- Coldeportes. (8 de Agosto de 2018). *Coldeportes*. Recuperado el 22 de Mayo de 2019, de Recuperado de http://www.coldeportes.gov.co/sala_prensa/noticias_coldeportes/coldeportes_trabaja_equipo_choco_93426

Colombia, C. d. (1997.). *bibliotecadigital.ccb.org.co*. Recuperado el 8 de 6 de 2019, de

Recuperado de:

<https://bibliotecadigital.ccb.org.co/bitstream/handle/11520/14017/Ley%20397%20de%201997.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Colombia, E. H. (02 de 06 de 2017). *Equipo Humanitario Colombia*. Recuperado el 17 de 05 de 2019, de Recuperado de

https://www.humanitarianresponse.info/sites/www.humanitarianresponse.info/files/assessments/informe_final_mira_jurado_mira_vf.pdf

Congreso de Colombia. (18 de Enero de 1995). *Ley 181 de enero 18 de 1995*. Recuperado el 19 de mayo de 2019, de Recuperado de www.mineduacion.gov.co/1621/articles-85919_archivo_pdf.pdf

Daros, W. R. (2002). *Sistema de Información Científica Redalyc*. Obtenido de Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/259/25914108.pdf>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (Octubre de 2011). *dane.gov.co*.

Recuperado el 12 de Noviembre de 2018, de Recuperado de

<https://www.dane.gov.co/files/sen/caracterizaciones/planificacion/CCRD.pdf>

DNP, G. d. (2019). Recuperado el 10 de Junio de 2019, de Recuperado de:

<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Prensa/BasesPND2018-2022n.pdf>

DNP, G. d. (2019). Bases del Plan de Desarrollo 2018 - 2022. *Pacto por Colombia Pacto por la Equidad*, 308. Bogotá, Colombia. Recuperado el 10 de Junio de 2019, de Recuperado de colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Prensa/BasesPND2018-2022n.pdf

Educación, M. d. (1995). *Mineducación.gov.co*. Recuperado el 21 de Febrero de 2019, de recuperado de www.mineducacion.gov.co/1621/articles-85919_archivo_pdf.pdf

El Pais.com.co. (28 de Noviembre de 2017). Así fue la inversión deportiva en Colombia durante el 2016 y el 2017. Recuperado el 21 de Febrero de 2019, de Recuperado de <https://www.elpais.com.co/informacion-comercial/asi-fue-la-inversion-deportiva-en-colombia-durante-el-2016-y-el-2017-1.html>

Gobernación del Chocó 2016. (s.f.). *choco.micolombiadigital.gov.co*. Recuperado el 15 de febrero de 2019, de Recuperado de https://choco.micolombiadigital.gov.co/sites/choco/content/files/000112/5592_bases-del-plan-de-desarrollo-departamental-del-choco-20162019.pdf

Gotthelf, S. J. (2009). Recuperado el 11 de 05 de 2019, de scholar.google.es: Reuperado de [http://repositorio.anlis.gov.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/206/ArchivosArgentino sdePediatr%20EDa,2010,108\(5\),418%20426.pdf?sequence=1](http://repositorio.anlis.gov.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/206/ArchivosArgentino%20sdePediatr%20EDa,2010,108(5),418%20426.pdf?sequence=1)

Gutiérrez Gómez, H. D. (2018). *Universidad Católica*. Recuperado el 17 de 05 de 2019, de Recuperado de <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/15424/1/CATEGORIZACION%20DE%20LOS%20MUNICIPIOS%20EN%20COLOMBIA%20IMPORTANCIA%20DE%20LAS%20FINANZAS%20TERRITORIALES%20Y%20NIVEL%20DE.pdf>

Hidalgo Coronel, M. I. (2016). <http://dspace.unl.edu.ec>. Recuperado el 12 de 04 de 2019, de Recuperado de <http://dspace.unl.edu.ec:9001/jspui/bitstream/123456789/13637/1/ISMAEL%20HIDALGO%20C.pdf>

Iglesias, E. B. (2006). Recuperado el 16 de 04 de 2019

Moreno Palacios, D. (2017). Recuperado el 17 de 05 de 2019, de Recuperado de

https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=ciudadan%C3%ADa+juvenil+y+expresiones+culturales+en+el+municipio&oq=ciudadan%C3%ADa+juvenil+y+expresiones+culturales+en+el+municipi

OMS, O. M. (2010). *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado el 14 de Agosto de 2018, de Recuperado de

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44441/9789243599977_spa.pdf

Palacios Ospina, V. E. (2018). *scholar.google.es*. Recuperado el 07 de junio de 2019, de Recuperado de

http://backdoortechonology.net/bitstream/ucc/4601/1/2015_unidad_productiva_agropecuaria.pdf

Planeación, D. N. (Febrero de 2016). *Kiterritorial.co*. Obtenido de Recuperado de kiterritorial.co/wp-content/uploads/2016/04/Presentación-Chocó.pdf

Planeación, D. N. (s.f.). *TerriData*. Recuperado el 21 de Mayo de 2019, de

<https://terridata.dnp.gov.co/#/perfiles/27372/2>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (s.f.). *undp.org*. Recuperado el 14 de Agosto de 2018, de Recuperado de <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>

Solis Sandoval, A. M. (2019). <http://bibliotecadigital.univalle.edu.co>. Recuperado el 11 de 5 de 2019,

de<http://bibliotecadigital.univalle.edu.co/xmlui/bitstream/handle/10893/13521/3484-0525660.pdf?sequence=1>

Vidarte Claros, J. A. (2011). *Revista hacia la Promoción de la Salud*. Recuperado el 12 de Abril de 2019, de Recuperado de www.redalyc.org:9081/html/3091/309126695014/

WEB, C. T. (s.f.). *Colombia Turismo WEB*. Recuperado el 14 de 04 de 2019, de Recuperado de <http://www.colombiaturismoweb.com/DEPARTAMENTOS/CHOCO/MUNICIPIOS/JURADO/JURADO.htm>

William Ramírez, S. V. (Agosto de 2004). El impacto de la actividad física y el deporte sobre la salud, la cognición, la socialización y el rendimiento académico: una revisión teórica. 67-75. Recuperado el 8 de Junio de 2018, de Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/res/n18/n18a08.pdf>

SIGLAS

AMEDCO La Asociación de Medicina Deportiva de Colombia

COLDEPORTES: Departamento Administrativo del Deporte, la Recreación, la Actividad Física y el Aprovechamiento del Tiempo

DANE: Departamento Administrativo Nacional de Estadística

DD. HH: Derechos Humanos

DNP: Departamento Nacional de Planeación

INDECHO: Instituto de Deporte Educación Física y Recreación del Chocó

POT: Plan de Ordenamiento Territorial

ODS: Objetivos de Desarrollo Sostenible